# ***Packliste für einwöchigen Segeltörn***

1.1. **Sonnenschutz** (Thema Nr. 1), Lebenswichtig – Urlaubsentscheidend!
1.2.
1.1.1. Mütze mit Schirm oder Sonnenschild und Sturmband, z.B. Baseballkappe mit Fangriemen oder Schiffermütze.

1.1.2. Unbedingt gute Sonnenbrille, die fest sitzt und auch Windschutz bietet.

1.1.3. Ein Sonnenschutzmittel mit hohem Lichtschutzfaktor ist selbstverständlich. Es sollte möglichst nicht chemisch wirken sondern mechanisch, durch Zinkpartikel o.ä.

1.1.4. Auch Augentropfen gegen Entzündungen durch Licht, Salz oder Sonne (Bindehautentzündung) sind empfehlenswert.

1.2. **Wetterschutz**

1.2.1 Hoffentlich brauchen wir es nicht, aber man weiß ja nie. Wasserdichte Jacke und Hose gehören immer ins Gepäck. Es gibt ja nicht nur Schietwetter sondern auch Spritzwasser bei herrlichstem Sonnenschein und gutem Wind.

1.2.2. Bordschuhe die wirklich nur an Bord getragen werden. Turnschuhe mit ganz wenig Profil und ohne dunkle Gummisohle eignen sich auch, aber im Idealfall Segelschuhe. Barfuss an Bord während des Segelns geht nicht und verstößt gegen die Mitsegelvereinbarung!.

**2. Empfohlen**

2.1. Wasserfeste Badelatschen, man braucht sie besonders beim Benutzen der Sanitäranlagen in den Häfen.

2.2. **Mückenschutz**

2.2.1 Autan-Spray oder ähnliches schreckt die Plagegeister ab, wenn man abends in Ruhe im Cockpit sitzen möchte, um eine schöne Bucht zu genießen.

2.2.2 Gaze(Gitterstoff)-material mit Doppel-Klettband oder Klebestreifen für die Kabinenluke, wenn man ganz ungestört sein will.

2.3**.** **Kommunikation**

2.3.1. Ganz wichtig für Handy(cell-phone)-abhängige: Vergesst auf keinen Fall den 12 Volt Stecker, mit dem Ihr auch im Auto das Handy anschließt. Eine solche Steckdose und keine andere haben wir auf dem Meer. Ein Fön bringt an Bord auch nicht viel, aus eben diesem Grunde

2.3.2 Lieblingsmusik für das Bordradio
I- Pod, MP3 usw.

www.fkk-segeln.org

2.4 **Gesundheit.**

2.4.1 Mittel gegen Seekrankheit zu Hause besorgen, wenn man sie braucht oder glaubt sie zu brauchen. Ingwerwurzeln oder Ingwer in anderer Form haben sich sehr bewährt.

2.4.2 Eine Pflasterkollektion kann nicht schaden und natürlich die Medikamente, die man zu Hause auch nimmt, in ausreichender Menge mitnehmen.

3. **Bitte, Bitte mit einpacken**:
Jeder sollte ein Geschirrtuch ins Gepäck stecken und ein Küchenhandtuch und Wäscheklammern.
Die kleine Taschenlampe und ein Küchenmesser bzw. Sparschäler sind auch nützlich.

4. **Nein, Absolutely No, Never No, No permiso, es prohibido a tener, Nein**
Packt das alles bloß nicht in einen Schalenkoffer ein. Den müßt Ihr zu Hause Lassen! Wir bekommen ihn an Bord nicht unter. Also weiche Packtasche oder Seesack nutzen.

www.tkk-segeln.org